

¿Dinámico ó Reactivo?

¡Hábito Numero Uno!

El llegar a ser “dinámico” es el primer de tres hábitos que desarrollan su capacidad de realizar y crear oportunidades de celebrar sus “Victorias Privadas”. Nuestra capacidad inherente de ser eficaz en la vida se relaciona directamente con nuestra buena voluntad y capacidad de llegar a conocerse a si mismo. Mientras que emprendemos este viaje a traves del año, quiero comenzar con una discusión sobre la manifestación de la “dinámica”. Muchos creen que la “dinámica” es sinónimo con la práctica de tomar iniciativa. Sin embargo, la iniciativa es un componente, no una definición. Los que son eficaces en la vida comienzan con el trabajo básico de identificar, entender, validar, y poner en práctica su responsabilidad de elegir entre opciones. Estos individuos dinámicos eligen comportarse según sus decisiones, y no por las circunstancias que están más allá de su control.

Los individuos dinámicos aceptan la responsabilidad de comportarse según las decisiones conscientes tomadas, sin culpar circunstancias y condiciones. Al contrario, los reactivos son gobernados por los ambientes incontrolables que los rodean; físico, social, y mas. Así pues, quizás quiera incorporar algunos de los siguientes principios en su vida:

- **Tóma la Iniciativa:** Crea circunstancias favorables y no espere que se presenten.
- **Actúe o Los Demas lo Harán:** En lugar de simplemente “hacerle frente a la realidad” y aceptar derrota, elija validar la responsabilidad de elegir una respuesta positiva a esa realidad.
- **Escuche su Lenguaje:** Realiza mas momentos de “elijo hacer” que momentos de “tengo que hacer”. Cambie “si solamente tuviera...” a “puedo ser mas...”
- **Aumenta el Círculo de Influencia/Disminuye el Círculo de Preocupación:** Centrese en lo que usted tiene control directo en lugar de gente, problemas, y circunstancias que esten mas allá de su control.
- **Admite y Corrije Errores:** ¡Para que no tengan poder sobre tí!
- **Haga Compromisos con Sí Mismo:** ¡Haga una promesa y guárdela! ¡Fíje una meta y alcáncela!

Prepárese para lo inevitable: Lo que otros puedan percibir. El ser dinámico no es igual al ser agresivo, sinó, incorpora las características de ún individuo inteligente conducido por valores, con el poder de leer su realidad, y el poder de analizar/determinar áreas de necesidad.

¡No espere que la oportunidad se presente! ¡Creala!