

On the Road to Healthy Living Mobile Cooking School

Encuesta Final

Sitio de Escuela _____

Para cada declaración, por favor indique el nivel al que usted está De acuerdo con la declaración.

Como frutas y verduras todos los días.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Pienso que la preparación de las verduras frescas o congeladas es algo que puedo hacer bien.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

No me gusta cocinar porque toma demasiado tiempo.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Tengo confianza en mi capacidad para preparar una comida con ingredientes básicos.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Creo que cocinar requiere demasiado trabajo.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Entiendo cómo al comer alimentos afecta a mi salud.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Me siento seguro(a) en la preparación de comidas que siguen 'MyPlate' del USDA.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Entiendo que temperaturas adecuadas mantienen los (o mis) alimentos seguros para consumir.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Prefiero comer en casa que la comida rápida o la comida de restaurante.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Preparación de alimentos en el hogar es fácil de hacer.

1- Absolutamente Sí	2 - De acuerdo	3 - Neutral	4 - No Estoy de Acuerdo	5 - Absolutamente No

Por favor, continúe en el otro lado.

Por favor, díganos algo que ha aprendido o ha disfrutado particularmente de las clases:

¿Ha cambiado algo para usted como resultado de su participación en estas clases?

¿Qué sugerencias tiene usted para futuras clases?

Otros comentarios que le gustaría hacer acerca de las clases:

¡Gracias!